

# 第1回 運営推進会議 議事録

平成 28 年 9 月 20 日

事業所名	デイサービスセンター「すみよし」		
開催日時	平成 28 年 9 月 14 日 (水) 14 時 00 分 ~ 15 時 00 分		
開催場所	デイサービスセンター「すみよし」併設施設サービス付き高齢者向け住宅「グットハウスすみよし」食堂		
参加者	利用者 1 名	知見を有する者 1 名	
	利用者家族 1 名	地域包括支援センター 1 名	
	地域住民の代表 1 名	他事業所傍聴者 3 名	
		事業所職員 4 名	
議題	1 デイサービスセンター「すみよし」の紹介 2 運営委員からの質問 3 事故・ヒヤリハット報告 4 運営委員からの評価 5 今後の課題		
会 議 録			

## 1 デイサービスセンター「すみよし」の紹介

- ・事業所方針「個々に寄り添い、個々に合った訓練の提供」
- ・機能訓練を中心とした半日型のデイサービス  
昼食(午前のみ)・入浴も提供可能。  
3時間と短時間だが、余裕を持って、訓練や脳トレ、交流ができるようサポートしている。
- ・サービス付き高齢者向け住宅「グットハウスすみよし」の併設施設として平成27年1月開所(定員10名)。ご好評いただき平成28年8月より、定員を13名に増員。
- ・利用者の状況  
一日利用人数平均 午前 11名 午後 8名。  
平均介護度 1.7。男女比は、男性4割、女性6割。  
半日型で機能訓練を重視していることもあり、男性の利用者が比較的多い特徴。
- ・独自の取り組み  
機能が回復してデイの利用を中止した利用者様に対して、「修了証書」をお渡ししている。

## 2 運営委員からの質問

- ・昼食・入浴は何名くらい利用していますか。 昼食は3~7名。入浴は8割の方が利用。
- ・機能訓練のメニューや、「すみよし」独自のものはありますか。 理学療法士に、利用者個々にあったメニューを作って頂き、機能訓練指導員が実施している。理学療法士は週1回非常勤として、ご利用者様を直接指導している。
- ・防災に関して何か実施していることはあるか。 年1回防災訓練を行っている。今年は火災を想定した防災訓練を行い、避難経路の確認を行った。
- ・要介護度の高い利用者へ機能訓練をする上で、何か工夫していることはあるか。 利用者個々の身体状況を詳しく把握し、各人にあった効果的な訓練を実施。例えば、自力起立できない方は、寝たきりにならないよう、出来るだけ起きて利用していただく。
- ・機能訓練以外にも利用者同士、交流することはあるか。 運動後、リラックスする時間や、利用者様同士で会話する時間を設けている。

## 3 事故・ヒヤリハット報告

### 事故 1件

(内容) デイ入口付近にて、ピックアップ歩行器がベンチに引っかかり、壁にもたれる様にして転倒。  
(対応) 外傷・痛み等なく、ご家族に報告し様子を見て頂く。その後も、異常は見られず過ごされている。  
(原因・対策) 歩行器で移動中片側に傾いてしまうことがある。こまめな声かけしてリスクを減らしていく。

### ヒヤリ・ハット 1件

(内容) デイ・フロアー内を一部介助にて移動中、バランスを崩し、転倒しそうになる。  
(原因・対策) 入院で筋力低下している利用者様。そのことを説明して無理せず車椅子で過ごして頂く。

#### 4 運営委員からの評価

(利用者)

大腿骨骨折で二カ月入院していたが、こちらのデイサービスで訓練することで、今は杖なしで歩けるようになった。デイの雰囲気も明るくて好き。併設のサ高住で暮らしているが、自宅で一人で暮らすよりこちらの方がずっと良いと、最近思うようになってきた。

(利用者家族)

デイサービスを利用した日は疲れて帰ってくる。普段あまり動こうとしないので、良いことだと思う。健康チェックをしてくれるので安心。

(地域包括支援センター)

(併設サ高住の) 玄関の鍵をかけず自由に入出りできる環境は良い。認知症入居者の徘徊を防ぐために鍵をかけることは「閉じ込め」になってしまう。もし外へ徘徊してしまったら、職員が早く見つけ出す環境作り、近所の方と協力して見つけ出す環境作りが大切。地域に開けた、地域に密着した運営を検討。

#### 5 今後の課題

- ・機能訓練をしていく中で、利用者様に目標を作ってもらおう。その目標を達成するごとに「修了証書」をお渡しするという取り組みはおもしろいのではないか。「修了証書」だとデイの利用が出来なくなってしまうと感るので、別の名称にしてみることも検討(「達成証書」など)。
- ・事業所の防災への備えとして、自治会へ加入し、地域との関係を深めていく。災害があったとき近隣の人たちで助け合える環境作りを検討していく。
- ・地区の消防団(山城消防団)への登録。自治会長に分団長を紹介していただく。

次回、第2回運営推進会議は、平成29年3月の予定